

内臓脂肪検査結果

患者 ID : 1010
 名前 : ██████████
 生年月日 : 1979年12月08日 (33 歳)
 性別 : 男性

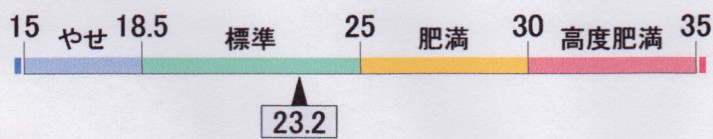
検査日時 : 2013年11月19日 10時41分
 報告日 : 2013年11月19日
 報告者 :

解説

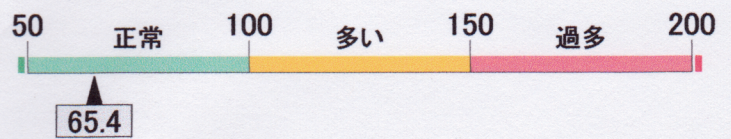
体脂肪は皮膚の下につく皮下脂肪と内臓の周りにつく内臓脂肪とに分けられます。この内臓脂肪と皮下脂肪の面積はCT画像を用いることにより正確に測ることができます。おへその位置のCT画像を使って計測された内臓脂肪の面積が100cm²を超える場合、内臓脂肪型肥満と診断されます。内臓脂肪型肥満になると生活習慣病にかかりやすくなりますが、この内臓脂肪型肥満に、高血糖、高脂血症および高血圧のうち2つ以上の生活習慣病を併せ持つ状態をメタボリックシンドロームと呼びます。メタボリックシンドロームになると動脈硬化の危険性が高くなり、心筋梗塞や脳梗塞にかかりやすくなります。

判定基準

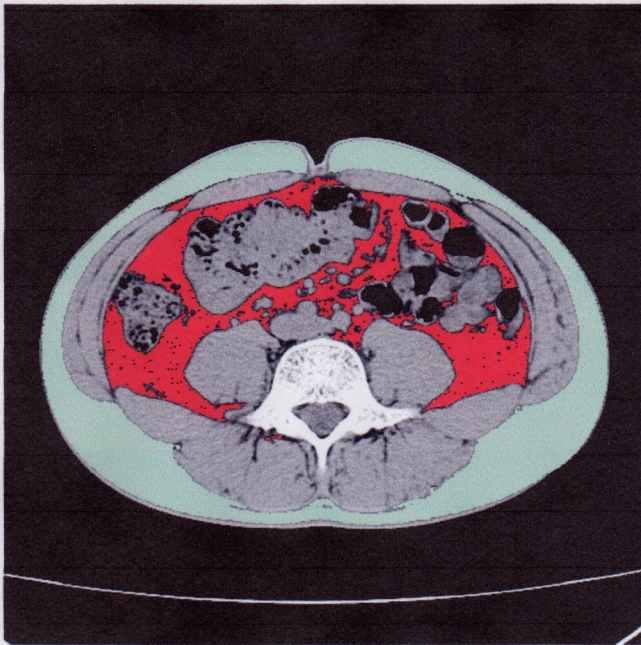
体格指数(BMI)



内臓脂肪面積(cm²)

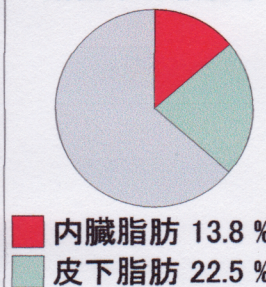


検査結果

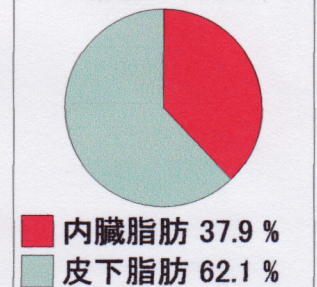


面積(cm ²)	腹囲(cm)	83.5
断面	身長(cm)	170.0
全体脂肪	体重(kg)	67.0
内臓脂肪	BMI	23.2
皮下脂肪	標準体重(kg)	63.6

断面中の脂肪率



脂肪の内訳



脂肪面積比 : 内臓 / 皮下 = 0.61

診断

○内臓脂肪面積が100cm²未満 (正常)
 正常範囲内です。毎年、正常判定を受けられるように健康的な生活を維持しましょう。

内臓脂肪検査結果

患者 ID / 名前 / 生年月日 / 性別

1010 / ██████████ / 1979年12月08日 / 男性

■ 内臓脂肪 ■ 皮下脂肪

検査年月日	2011/12/22	2012/12/20	2013/11/19
画像			
断面(cm ²)	461.8 増加(64.7)	526.5 減少(51.1)	475.4
全体脂肪(cm ²)	184.1 増加(27.0)	211.1 減少(38.6)	172.5
内臓脂肪(cm ²)	75.6 増加(7.4)	83.0 減少(17.6)	65.4
皮下脂肪(cm ²)	108.5 増加(19.6)	128.1 減少(21.0)	107.1
腹囲(cm)	82.3 増加(5.3)	87.6 減少(4.1)	83.5
判定基準			
検査年月日	2011/12/22	2012/12/20	2013/11/19